



## Initiation aux principes de la lumière

<b>Pré-requis</b>	Avoir une curiosité cinématographique et picturale, un sens de l'observation, une conscience de la mise en œuvre technique de la lumière.
<b>Objectifs</b>	Travailler son regard et sa sensibilité artistique. Assurer la mise en œuvre d'une installation lumière. Comprendre les grands principes de la lumière. Avoir les clés pour poursuivre en pratique son travail d'apprentissage.
<b>Durée</b>	5 jour(s)

### **COMPRENDRE LES PRINCIPES GÉNÉRAUX DE LA LUMIÈRE**

Le fonctionnement de la lumière  
Les aspects physiques généraux  
Apprendre à observer

### **SE SENSIBILISER À LA LUMIÈRE**

Comprendre ce qu'est une direction de lumière  
Comprendre ce qu'est une puissance en lumière  
Comprendre ce qu'est une dureté en lumière  
Comprendre ce qu'est un ciblage de lumière  
Comprendre ce qu'est un contraste lumineux  
Comprendre ce qu'est un contraste colorimétrique  
Exercices

### **OBSERVER ET ÉCLAIRER EN LUMIÈRE NATURELLE**

Observer les différents moments de journée de lumière naturelle  
Exercices de reproduction (éclairer avec les caractéristiques d'un lever de soleil, milieu de journée, coucher de soleil, pleine lune)  
Exercice : Éclairer une interview en lumière naturelle

### **PRENDRE EN MAIN LE MATÉRIEL**

Technologies de projecteurs  
Lentilles de projecteurs  
Comprendre et respecter les puissances électriques

157 boulevard Macdonald 75019 Paris - tél : 01 56 20 19 21  
email: [info@lapins-bleus.com](mailto:info@lapins-bleus.com) - [www.lapins-bleus.com](http://www.lapins-bleus.com)

Les gélamines  
Accessoires de fixation  
Drapeaux, cadres

#### **TRAVAILLER L'OMBRE ET LE CONTRASTE**

Reproduction d'une peinture clair-obscur  
Reproduction d'une image de film au style expressionniste  
Exercices

#### **TRAVAILLER LA COULEUR EN LUMIÈRE**

Éclairage à la bougie  
Reproduction d'une référence cinéma américain des années 80-90  
Exercices

Bilan de fin de stage

157 boulevard Macdonald 75019 Paris - tél : 01 56 20 19 21  
email: [info@lapins-bleus.com](mailto:info@lapins-bleus.com) - [www.lapins-bleus.com](http://www.lapins-bleus.com)

SAS au capital de 110 340 € - Siret : 443 451 703 00062 - APE : 85 59B - TVA : FR 24 44 34 51 703 - Organisme de formation n°11 94 06290 94